

Fiche Action CROSS DU COLLEGE

PORTEURS DU PROJET	L'équipe d'EPS et toute l'équipe pédagogique.
PUBLIC CONCERNE	Tous les élèves du collège + certaines classes de CM2 du réseau
FINALITES	Fédérer les élèves et la communauté éducative autour d'un événement sportif, dans lequel, tout le monde donne le meilleur de soi-même. (organisation, classement, goûter, récompenses, ...). Puis, il s'agit de repérer les meilleurs élèves afin de les amener aux CROSS DISTRICT de Saint Laurent du Maroni.
PREPARATION	En amont, les élèves ont vécu en EPS la quinzaine de la VMA dans laquelle ils ont expérimenté différents tests de vitesse maximale aérobie. De plus, durant cette quinzaine, les élèves ont été sensibilisés aux méthodes d'échauffement et de récupération (gestion de sa vie physique).
DESCRIPTION DE L'ACTION	Préparation des courses (balisage, fléchage) <ul style="list-style-type: none">• Distribution des différents rôles dans l'organisation (tous les professeurs, les agents et la vie scolaire seront mis à contribution pour le déroulement de l'épreuve et la sécurité des élèves). Différents pôles (alimentation, sécurité, résultats, récompenses...) sont organisés pour préparer en amont, gérer le jour J et ranger ensuite.
QUAND ?	VENDREDI 18 Octobre (veille de vacances de la Toussaint)
EFFETS ATTENDUS	Renforcer la cohésion et la coopération des élèves et de la communauté éducative Développer les valeurs du dépassement de soi Valoriser l'estime de soi
BESOINS	2 heures de concertation préalable à l'événement (tous ensemble) 30 Barrières, rubalise, 10 tonnelles, sono et mégaphone, talkie-walkie, plots, podium Goûter de ravitaillement, eau, Infirmière du collège et M. Aubin/ M. Ramouche (pôle secours). 4 anciens élèves ou adulte ouvrier/finisseurs en VTT 1 fiche gestion des premiers secours pour chaque bénévole.
ELEVES A BESOINS	Possibilité d'organiser lors de la course BF/Cycle 3, une épreuve marche avec

PARTICULIERS	les élèves en surpoids, en situation de handicap et les élèves n'ayant pas la tenue adéquate OU les responsabiliser autrement (ravitaillement ? Installation rangement du parcours ? Résultats ?)
--------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Bénévoles Parcours : 20 personnes

Boucle Batimasso : 5 (de 1 à 5)

EN PLACE DE 8H45 à 11H15

-
-
-
-
-

Boucle Gymnase : 8 (de 6 à 13)

EN PLACE DE 8H45 à 11H15

-
-
-
-
-
-
-
-

Boucle CAIT + HALL André CAYROU : 7 (de 14 à 20) **EN PLACE DE 9H45 à 11H15**

-
-
-
-

-

-

-

Bénévoles Collège:

Pôle Résultats

EN PLACE DE 8H45 à 11H30

- Lionel

-Amélie

-

-

-

Pôle sécurité/santé

EN PLACE DE 8H45 à 11H30

- Sandrine

- Samuel

-Alexis

-

-

Pôle ravitaillement

EN PLACE DE 8H45 à 11H30

- M Paschal
- Agents de restauration ?
-
-
-
-

Pôle gestion des élèves

EN PLACE DE 8H à 12H

- 3 AED :
- 1 CPE :

Pôle remise des récompenses

EN PLACE DE 11H à 11H45

- M. Le Guen (si possible)
- Mme Bessah (si possible)
-
-
-

Pôle Ouverture-Fermeture course

EN PLACE DE 9H à 11H

- Tony (proposition) VTT
- 1 professeur d'EPS

- 1 au départ :
- 1 Boucle Batimasso :
- 1 Boucle Gymnase :
- 1 Boucle CAIT + Hall André Cayrou :
- 1 dans le Collège (fin de course):

- Pôle alimentation : M. Paschal, l'équipe SEGPA et les agents = préparation du ravitaillement.

- Pôle sécurité : M. Mande = autorisation mairie, présence gendarmerie + secours, tonnelles.

- Pôle remerciement : Mme ??? = bouquet de fleur Pôle publicité : Art plastique = affiche du CROSS + signalisation

- Pôle communication : Mme Réunif ? = reportage photo, clip vidéo et article de l'évènement.

- Pôle récupération des résultats : Mathématiques + M. Messina = logiciel informatique
- Pôle historique : Histoire = sensibilisation pour chaque niveau de classe à des évènements marquants de l'histoire du sport.
- Pôle récompense : techno ? agent ? segpa ? (création d'un podium)
- Tracé : Benjamines filles et cycle 3 = 1500m / benjamins garçons et minimes filles = 2000m / minimes garçons et cadettes filles = 2500m / cadets garçons et adultes = 3000m

ORGANISATION DE LA MATINEE

- **7H** : Préparation des pôles, équipe EPS + autres bénévoles préparent les parcours avec les barrières et rubalises. Préparation dans le collège de l'arrivée avec le pôle résultat et le pôle sécurité.
- **7H40** : Organisation du départ : les élèves arrivent au collège en tenue complète (short, T-shirt rouge, chaussure) chaque professeur principal

responsable de sa classe fait l'appel /Inscription des numéros des coureurs sur bras et/ou jambe / transit à Batimasso : présence de 5 tonnelles, les élèves se placent dessous en fonction de leur catégorie. Une fois les élèves à Batimasso, chaque professeur se dirige vers son emplacement préalablement déterminé sur la carte.

== Création de 6 affiches catégories (arts plastiques?)

- **9h00** BF + cycle 3 : après chaque course, les élèves vont prendre un goûter au réfectoire et patientent dans la cour.
- **9h15** BG + MF
- **9h45** MG + CF
- **10h30** CG + adultes + **rangement des parcours directement à la fin de la course (rubalise et barrières)**
- **11h15** : remise des récompenses (résultats)